

Iedema verrast concurrentie en zichzelf in Stiens

- **Favorieten Dolsma en Van der Pal bijten in het stof**
 - **Stiens heeft plannen voor een wintertriathlon**
- 🔗 **Sikko Bruinsma**

Stiens Menno Iedema is zaterdag winnaar geworden van de vijfde kwarttriathlon van Stiens. De zwemmer van de Drachtster Zwem en Polo Club wachtte lang met inschrijven omdat de zwemafstand hem eigenlijk te kort was. Toch versloeg hij favorieten als Henk Jan Dolsma (Groningen) en Stefan van der Pal (Leeuwarden) die respectievelijk tweede en derde werden. „Het waalde hard, maar toch ook weer niet superhard. Het was voor mij wél een superwedstrijd.”

„Ik moet het hebben van het zwemmen” vertelde de 47-jarige winnaar. „Duizend meter is me dan eigenlijk te kort. De olympische afstand van 1500 meter ligt me beter. Ik heb wat het lopen betreft veel tempotrainingen gedaan en me uiteindelijk toch ingeschreven. Maar dat ik dan ook nog zou winnen, had ik totaal niet verwacht.”

Het was de tweede keer dat Iedema in Stiens van de partij was. Bij de eerste editie van de triathlon en daarna een paar jaar niet. „Vaak past het niet in het schema en kies ik voor een andere wedstrijd. Maar het is mooi om hier mee te doen. De organisatie is geweldig en de mensen zijn enthousiast.”

Om en nabij negentig atleten verschenen aan de start voor de kwarttriathlon. Een kleine stijging in vergelijking met vorig jaar. Laas Bonnema is al vijf jaar betrokken bij de orga-

nisatie van de triathlon en kan zich de reactie van Iedema wel voorstellen wat betreft het zwemmen.

„Menno is een echte zwemmer, dus die wil liever een grotere afstand. Als er een Nederlands kampioenschap zou zijn verbonden aan deze triathlon, zouden we daar over gaan nadenken. Zouden we dat nu al doen, dan haken er meerdere zwemmers af, want voor aantal deelnemers is duizend meter wel genoeg.”

De triathlon van Stiens wordt georganiseerd door de triathloncommissie van Sportvereniging Friesland. Het is tot nu toe de enige triathlon onder de paraplu van sv Friesland, maar mogelijk komt daar in de toekomst een koude variant bij. „We zijn aan het brainstormen over een wintertriathlon. Natuurlijk moet er dan ijs liggen maar het draaiboek voor zo'n evenement ligt grotendeels klaar. We denken aan een parcours waarbij de start en finish ligt in Vrouwenparochie. Het wordt dan een lopen-schaatsen-lopen wedstrijd”, zegt Voorzitter Cor Zeemans.

Schaatsen is nog ver weg, maar korte-broeken-weer was het toch ook niet. Was het de laatste jaren heerlijk weer op de dag van de triathlon, het eerste lustrum verliep in een druileriger decor. „De meeste sporters hebben liever dit weer dan wanneer het bloedheet is” reageerde Zeemans. „Wellicht dat het scheelt in de publieke belangstelling, maar nu hebben we liefhebbers van de sport langs de kant staan.”

Veel jeugd

Opmerkelijk was de flinke stijging van de jeugd in vergelijking met 2010. Van 30 naar 80 zal zeker te maken hebben met de onlangs gehouden triathlonclinic voor de jeugd van Stiens. Aandacht voor de oudere



De zwemmers zijn op weg voor de vijfde kwarttriathlon van Stiens. Winnaar Menno Iedema pakt hier zijn winst. Foto: Anne van der Woude

jeugd van de basisscholen. Voor de jeugd was de kidstriathlon georganiseerd. „Op een bepaald moment is de jeugd enthousiast”, ging Zeemans verder. „Het is een zware sport, maar het is mooi dat er een grotere jeugddeelname is. Vanuit de gemeente wordt het ook gestimuleerd om de jeugd meer in beweging te krijgen.”

Een ander aspect is de veiligheid van de sporters. De honderdveertig vrijwilligers staan klaar om alles goed te laten verlopen, maar toch zitten er nog een paar lastige punten in het parcours. Voor de organisatie duidelijke verbeterpunten, want lo-

Natuurlijk moet er dan ijs liggen maar het draaiboek voor zo'n evenement ligt grotendeels klaar

pers en fietsers en auto's bij elkaar is niet ideaal. De vijfde editie kende vooral meer en duidelijk geplaatste borden voor automobilisten die zochten naar een parkeerplaats.

Bonnema wist meer te noemen. „Zo hebben we bijvoorbeeld de startseries uit elkaar gehaald. We moeten het niet hebben dat de boel zich met elkaar gaat vermengen. Komt er nu een atleet van de achtste triathlon voorbij of van de kwarttriathlon? Met meer spreiding willen we de veiligheid in de hand houden en bovendien is het zo voor het publiek ook veel duidelijker bij welke afstand de atleet hoort die voorbij komt.”