

22e Acht van Langezwaag

SV Friesland en SV Langezwaag organiseren zaterdag 20 februari de 22^e Acht van Langezwaag. Het parcours bestaat uit een ronde van 5 km (rond Langezwaag) en een ronde van 16 km (Langezwaag naar Oranjewoud). Onderweg en aan de finish staan marathonklokken. Alle eindtijden worden genoteerd en de einduitslag wordt gepubliceerd op SV Friesland Online.



Starttijd:

Alle afstanden 11:00 uur

Afstanden:

2 – 5 – 10 – 16,1 en 21,1 km
Voor de 2 en 5 km zijn prijzen beschikbaar voor de jeugd

Verzorging:

Er is enkele keren verzorging onderweg; lauwwater en thee en aan de finish ook sinaasappel, bouillon en sportdrank

Inschrijving:

In de sportkantine van SV Langezwaag, Paradys 8, 8404 BV, is de inschrijving die vanaf 10:00 uur open is. Er is voldoende kleding- en douchegelegenheden



SV Friesland
Clubcompetitie 2010



Kosten:

Met medaille € 5,00. Zonder herinnering € 3,00. De jeugd tot 13 jaar betaalt € 2,50 inclusief medaille. SV Frieslandleden € 1,00 korting.



Meer info: www.svfriesland.nl
C. Merkuur ☎ 0513-688507