

JAARVERSLAG SV FRIESLAND 2009

1. BESTUURSSAMENSTELLING

Het bestuur van SV Friesland bestond in 2009 uit de volgende personen:

1.	Voorzitter Cor Zeemans Goutum	28-02-2003
2.	Secretaris Jan Kooistra Sint Jabik	01-04-1980
3.	Penningmeester Rudie Wijnstok Sint Jabik	28-01-1994
4.	Wedstrijdsecr. Jan v.d.Hoek Sint Annaparochie	21-02-1993
5.	Algemeen Lid Josefiën Kooistra – Zeeders	01-04-1980

Ieder jaar treedt er een bestuurslid af. In 2009 Secretaris Jan Kooistra Hij is op de jaarvergadering van 27-02 herkozen.

2. KASCOMMISSIE

De kascommissie voor de jaarrekening 2008 bestond uit Wietse Jonker, Herman Hoekstra. en Theo Borawitz Wietse is afgetreden en Meindert Roosjen is gekozen als (reseve)lid. Wietse en Herman controleerden de kas en concludeerden dat Rudie, Jouke en Ed de financiën 2008 goed op orde hadden. Wij zijn dan ook dankbaar dat we over zo'n goed team beschikken die met veel kennis de penningen beheren. De kascommissie adviseerde de vergadering het eigenvermogen goed te besteden, zoals voor materialen waar je als organisatie gemakkelijker mee kan werken.

3. ACTIVITEITENCOMMISSIE

De activiteitencommissie organiseerde op zaterdag 19 september een activiteit Praamvaren door de grachten van Leeuwarden en bezichtiging de Blokhuispoort. Het was een succes en de deelnemers hebben er van genoten. De commissieleden zijn Eppie Oosterhuis, Wieger v. Keulen, Dieneke de Groot, Lydia Klessens en namens het bestuur Cor Zeemans.

4. TRIMBODEREDACTIE

De Trimboderedactie bestaat uit Gerrit en Annie ten Cate, Huib Jan Imbens, Meindert Roosjen. Bestuursvertegenwoordiger Jan v.d.Hoek. De Trimbode komt zes keer per jaar uit, oplage ruim 700 stuks, vaste schrijvers, Thijs Hofstra de Doorloper, Jan v.d.Hoek uitslagen, Berend Schreuder, Jan Scheffer, Laas Bonnema, Sjoerd Slaaf, Jan Kooistra, Jouke Valk verjaardagskalender en Johan Kooistra loopagenda. Jan v.d.Hoek regelt de advertenties en Jan Kooistra verstuurd de Trimbode naar de leden.

5. INTERNETREDACTIE

De website van SV Friesland, de web-log en de hyvespagina van SV Friesland worden bijna dagelijks bijgewerkt door Anton Wijkhuijs. Wekelijks worden de verslagen, foto's en de uitslagen van SV Frieslandevenementen gepubliceerd. Ook de opmerkelijke prestaties van onze wedstrijdatleten worden vermeld. Charissa Zijlstra is een nieuw jeugdtalent en werd meerdere keren Nederlandskampioen bij de Triathlonjeugd. Mariska Kramer had een pechjaar maar is weer hersteld. Ook de ultraprestaties van Ubel Dijk, Jennie de Groot, Cor Westhuis, Sjoerd Slaaf en Ineke Scheffer zijn in 2009 niet onopgemerkt gebleven.

6. TRIATHLONCOMMISSIE

De Triathloncommissie organiseert de triathlon in Stiens in juni. Een prachtig sportevenement met veel deelnemers. Veel werk voor de commissie, veel vrijwilligers nodig, sponsors, politie, gemeente etc. Ook de 3 editie in 2009 was een groot succes.

De commissie bestond uit; Geke Venema, Astrid Zijlstra, Henk Hoekman, Laas Bonnema, Cor Zeemans, Willem Hofman, Jan v.d.Wal, Jan Kalsbeek Piet Jetze Faber, Conny v.d.Sluijs, Ed v.d.Steeg en Pieter Bak. Als kleine commissie is nu voor een andere structuur van organiseren gekozen. De totale commissie bestaat nu uit 12 personen. Op de jaarvergadering brengen zij verslag uit.

6. LEDENADMINISTRATIE

Secretaris Jan Kooistra doet de ledenadministratie. Op dit moment, 1 februari 2010 staan er 345 recreatieve lopers op de lijst, 201 wedstrijdlopers, 60 leden waarvan nog een familielid lid is, 77 gastleden die ook lid zijn van een andere bij de Atletiekunie aangesloten vereniging, 31 leden zijn lid van de Nederlandse Triathlonbond en zijn ook lid van de Atletiekunie zoals alle leden van SV Friesland. We hebben verder nog enkele donateurs en we sturen de Trimcode naar enkele sportvrienden van de bond zoals Gerard Nijboer, Rien Stout, Gerrit Leij en Roelof Veld. Ook ruilen we clubbladen met andere clubs en krijgt de pers ook het blad. 22 adverteerders dragen bij in de drukkosten van de Trimcode.

Op 31 dec.2009 waren er 627 knauleden waarvan 482 mannen en 145 vrouwen
Dit jaar bedankten 47 leden wegens langdurige blessures, verhuizing of omdat ze lid werden van een andere club. Maar het aantal nieuwe leden was net zo groot als het aantal afvallers, dus blijft het ledental stabiel.

7. SV FRIESLAND CLUBCOMPETITIE 2009

Leden doen automatisch mee aan onze clubcompetitie, het kost hun niets extra en leden kunnen een leuke prijs winnen mits ze 8 van de 12 lopen meedoen. Johan Kooistra houdt de stand bij en publiceert deze op SV Friesland Online. Wat opvalt is dat veel lopers de 8 lopen niet kunnen halen, maar we houden deze regel toch aan om de deelname aan deze lopen te stimuleren. De prijsuitreiking is altijd in Tzum. De uitslag vind je ook bij dit verslag.

8. MATERIAAL

9.1. De SV FRIESLANDBUS

Jan en Josefiën worden net als iedereen een dagje ouder en om nog wat jaren door te gaan met het actief organiseren van de loopevenementen moet het hen gemakkelijk worden gemaakt. De aanschaf van een grotere en hogere bus was noodzakelijk. Nu hoeft al het materiaal niet elke keer worden uitgeladen en kan al het materiaal wat nodig is worden meegenomen naar een loop. Wat een genot hebben we van deze bus. Ook is hij bij elke loop wel te zien. SV Friesland is overal aanwezig om propaganda te maken en vaak mee organiseren.

De geluidinstallatie heeft nu een vaste plek in de bus en we kunnen de tenten rechtop in de bus meenemen. Ook de cabine is geschikt voor drie personen en dat was ook een must, kleinzoon Christiaan help altijd, hij doet het geluid, dus moeten we met drie personen naar een loop. We kregen dit jaar ook een mooie start en finishboog, aangeboden door Running Center John Sloot en Sacony, die we ook elke keer moeten meenemen zodat we alle ruimte in de grote bus nodig hebben.

Alle verzorgingsmaterialen moeten in de aanhangwagen die ook te krap is geworden. Een wens was dan ook een grotere kar die ook op de zijkant open kon. En zie, Simon de Jong uit Franeker had een marktaanhangwagen staan die hebben we gratis gekregen. Het opknappen kostte ons bijna € 1.000,00 maar wat een genot hebben we van deze ruime kar.

9.2. DRINKGAMELLEN

Dit jaar konden we nog een aantal drinkgamellen aanschaffen bij een dump. Het zijn gamellen van 10 en 20 liter waarin we heet water doen en deze vacuüm afsluiten. Zo houd je heet water voor thee en bouillon bij de start en finish. Ook doen we er lauw water in voor de verzorging onderweg. We hebben nu 60 stuks en hebben hier veel genot van bij de marathons in Diever en AdventureRun, waar we veel gamellen nodig hebben.

9.3. TENTEN

We hebben op dit ogenblik 4 tenten die je binnen een paar minuten opzet bij start en finish. 2 hebben we in bruikleen. Bij iedere loop zetten we twee op, voor de jury en verzorging. Wat een genot, droog en uit de wind en een stuk p.r. voor de club. De Grote tent van 8 bij 4 meter gebruiken we bij de grote lopen, deze weegt 80 kg.

Dit jaar kochten we voor de jurytent 2 zijwanden die doorzichtbaar zijn dus bij regen kun je droog de nummers en tijden noteren.

9.4. GELUIDSINSTALLATIE

We beschikken over een prima geluidsinstallatie, professioneel en verhuren deze ook tegen een vergoeding aan derden. Dankzij deze bijdragen kunnen we nieuw en nog beter materiaal aanschaffen en voor lopen waar geen stroom is een installatie op accu en megafoon. Jan Kooistra speakert vaak en neemt de geluidsinstallatie mee, gemakkelijk en voordelig voor beide partijen. Christiaan Valk de 13 jarige opazegger is vaak zijn steun en toeverlaat hij kan goed met geluid omgaan.

9.5. MARATHONKLOKKEN

Wij bezitten 5 marathonklokken, een luxe maar drie zijn zo goed als afgeschreven en vertonen verouderingsverschijnselen. We verhuren ze ook aan andere verenigingen wat jaarlijks flink wat opbrengt zodat we na verloop van tijd een nieuwe klok kunnen aanschaffen. De huur van een klok hebben we voor 2010 verhoogd naar € 50,00. Dit jaar konden we ook een goede gebruikte klok met 6 cijfers kopen van de leverancier.

9.6. GARAGE

De garage in St.Anna die we huren is onmisbaar voor onze club. Hierin is al ons materiaal opgeslagen en hierin staan de aanhangwagens en er is ruimte om de bus onderdak in en uit te laden. Ook kunnen de tenten worden uitgezet als we ze nat oppakken na een loop. Ook het triatlonmateriaal is er opgeslagen. We hebben onze materialen voor brand verzekert.

9. SV FRIESLANDLOOPEVENEMENTEN 2009

Ook dit jaar waren we weer actief met het organiseren van lopen, overal in het noorden, zie overzicht;

2009 eigen lopen - en in samenwerking met....

	Datum Loopevenement	Afstanden	Deeln.
1	03-jan Be Quick, Dokkum	1-2½-5½-10½-21.1	183
2	10-jan Ronde van Sint-Jabik	6-10-16-21 km.	79
3	24-jan Halve Marathon Tzum	1-2-6-10-16-21.1 km	301
4	31-jan Pinguinloop Drachten	3.5-7-11-21 km	227
5	07-febr Kleine Wielenloop,	2-7-10-16.1 km	242
6	15-febr Running centercross	1-10 km	432
7	21-febr Acht van Langezwaag	5-10-16-21 km	340
8	14-mrt Drents Friesche wold Marathon	12-22-32-42	475
9	21-mrt Bonifatiusloop Dokkum	7-21 km	553
10	25-apr Bloemketerploop Franeker	5-10-16-21-30	184
11	07-mrt Eenhoornloop Menaldum	5-10-16-21 km	172
12	11-apr 1e Hoeve aan den Wegloop	3-6-8-10-16-21 km	182
13	18-apr Slach om é Mar Burgum	10-21 km	175
14	08-aug 2e Hoeve aan den wegloop	3-6-8=10-16-21 km	131
15	24-apr. Kollumer Katloop Kollum	2-7-14 km	215

16	02-mei	Bevrijdingsloop Sint Jacob.	5-10-16-21-25 km	180
17	27-mei	ODV Loop Wijnjewoude	5.7-10-16 km	152
18	13-mei	Twirreloop Wytgaard	5-10-15 km	412
19	16-mei	Statenloop Oenkerk	2-5-10-16-21-30 km	250
20	25-juli	3e Hoeve aan den Wegloop	3-6-8-10-16-21 km	151
21	24-juni	Bulleloop Lekkum	2½-4½-10-16	272
22	20-mei	Stienserloop Stiens	3-7½-10½-16-21 km	204
23	20-juni	Leijenloop Opeinde	5-10-21 km	250
24	15-aug	4e Hoeve aan den Wegloop	3-6-8-10-16-21 km	151
25	27-juni	Friesland Triathlon Stiens	Triathlon	200
26	04-juli	Olde Wierdenloop Opende	6-10-21 km	200
27	11-juli	Sint-Jabikloop	6-11-16-21 km	150
28	18-juli	Midzomeravondmarath.Diever	12-22-32-42	280
29	03-okt	Bewegen voor Overleven	25 km	60
30	08-aug	De Swelverloop De Blesse	1-10 km	160
31	22-aug	Halve Marathon Bovensmilde	6-10-21 km	250
32	26-aug	Visserijdagen Harlingen *)	5-10-15-21 km	231
33	02-sept	Eeloop Britsum	4.1-10.4-15.3	158
34	05-sept	Invictuskringapothekrun	5-10-21 km	185
35	12-sept	Glazenstadloop Berlikum	4-8-16 km.	326
36	17-okt	Fytrisloop Zwaagwesteinde	20-15-11-6.4	201
37	07-nov	Ontbijtloop Terschelling	5-10 km	204
38	08-nov	Berenmarathon Terschelling	21-42 km	3800
39	14-nov	Marderhoekloop, Oudemirdum	5-10-15-21	183
40	21-nov	Marathon Leens	21-42 km	104
41	28-nov	Slachterin Wommels	5-10-21 km	192
42	31-okt	Ronde over Ried Rondwegloop	4-12-14-21 km	289
43	05—dec	Boscross Diever	12-22-32-42	195
44	12-dec	Adventurerun Ameland	5-10-21 km	2500
45	26-dec	Molenloop Vrouwenparochie	5-10-15-21 km	118
	jul	Brinklopen Diever 4 keer	2½-5-10 KM	600
	aug	Brinklopen Diever 5 keer	2½-5-10 km	500

totaal 16.999

Verder organiseren we nog lopen met andere verenigingen zoals met AV Heerenveen De Ronde van Oranjewoud-Joustermerkeloop en Impala Running Centercross Bakkeveen. Athleta hielpen we bij de Merenloop en Invictus met de Rode Loperrun voor de jeugd. Voor de Survivalrun in Leeuwarden verzorgden we in 2009 weer het drinken, sinaasappels en bananen voor onderweg en na de finish bouillon, thee etc. Onze rode tent en het geluid was voor Harm Noor. Met de AV Spartacus organiseren we ook twee lopen, zij doen dan de jeugdloop. Jan Kooistra en Josefiën bezoeken daarnaast nog 7 lopen van het buurcontactloopcircuit in Groningen. Ook zaten we in de Vincent Hillebrand memoriaalloop in Eelde Nieuw was ook de loop voor aandacht voor borstkanker op 3 oktober.

10. PROPAGANDA

Er is waarschijnlijk geen vereniging die meer reclame maakt voor hun lopen dan SV Friesland, duizenden affiches hebben we verspreid, op de infotafel bij eigen lopen en bij die van een andere verenigingen achter de ruitenwissers. De bus is natuurlijk één stuk propaganda voor onze club. Verder zijn we bijna bij alle lopen in Friesland aanwezig en ook dat wordt opgemerkt door de lopers.

11. SV FRIESLAND ONLINE

De internetsite is natuurlijk een geweldig bezit voor de club en dat deze dagelijks wordt bijgehouden door Anton is helemaal geweldig. Eind vorig jaar kwam de vernieuwde site in de lucht. Ontworpen door mijn beide schoonzoons Jouke en Anton. Wat je aan informatie van SV Friesland moet weten vind je hier, ook het aanmelden als lid is een fluitje van een cent. Sinds 2007 is het bezoekersaantal per jaar stabiel gebleven op 165.000 (meer dan 13 miljoen hits per jaar). SV Friesland Online is daarmee nog altijd een van de meest bezochte hardloopsites van Nederland met maandelijks meer dan 10.000 bezoeken. Dat betekent 3.000 bezoekers per week en meer dan 400 unieke bezoeken per dag!

12. DE TRIMBODE

Ons clubblad komt 6 keer per jaar uit, de redactie doet zijn best om deze op tijd te laten verschijnen maar de schrijvers komen wel eens wat te laat, maar op dit stuit gaat het prima. Wat er in staat zijn de meningen verschillend, de één vindt de uitslagen niet nodig de ander wel, de ander vindt de kritiek van Jan Scheffer in zijn stukjes grievend terwijl de ander vindt dat het opbouwende kritiek is. De kalender, verjaardag kalender, doorloper etc. veel werk en soms in enkele minuten uitgelezen, maar missen kunnen we hem niet.

13. DE TRAINING

De trainers kregen een nieuw kledingpakket er is veel trainingsmateriaal aangeschaft. De trainers; Sjouke Touber, Andries Tijsma, Miranda Hornstra en Ed Velderman gaven dit jaar aan meer dan 1200 leden training op de Atletiekbaan Nylân en in de Prinsentuin. De training op woensdagavond is een succes gebleken. Gehoord de reacties van de deelnemers gaat het prima, ontspannen en gezellig. Sjouke heeft een moeilijke tijd achter de rug, maar het gaat steeds beter. Ed en Miranda vangen het uitvallen op. Ed geeft dit jaar ook training aan een groep van Intersport.

Voor de cursus assistent looptrainer zijn verschillende opgaven vanuit onze club. Astrid Zijlstra, Joke Cremer, Anke Peterson, Geke Venema etc. kunnen ook training geven. Astrid en Joke gaven deze zomer hardlooplees op de scholen rondom het Groninger Opende. Dit jaar hadden we ook een Oudejaarstrainingsloop in het Leeuwarder bos.

15 TENSLOTE

Wij zijn alle vrijwilligers dankbaar voor hun hulp, leden die geregeld aan onze lopen meedoen bedankt, trainers bedankt, adverteerders en commissieleden ook. We hopen dat we nog vele jaren door mogen gaan.

Secretaris Jan Kooistra